

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение-
средняя общеобразовательная школа №3 г. Аркадак Саратовская область

<p>«Согласовано» Руководитель МО <i>И.Е. Аксиньина</i> /Аксиньина И.Е./ Протокол № 1 от 29.08.2019 г.</p>	<p>«Согласовано» Зам. директора по УВР МБОУ - СОШ №3 <i>Н.З. Мелешко</i> /Мелешко Н.З./ 29.08.2019 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ - СОШ №3 <i>О.А. Васильева</i> /Васильева О.А./ Приказ № 225-08 от 29.08.2019 г.</p>
---	---	---



Рабочая программа
педагога Ивановой Е.В.
по основам безопасности жизнедеятельности
11 класс

Рассмотрено на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30 августа 2019 г.

Аркадак

2019

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности 11 класс.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю).

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней (полной) школы. Программа является единой для всех видов и типов образовательных учреждений, реализующих основные образовательные программы среднего (полного) общего образования. Авторы программы — А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов, В. А. Васнев.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах направлено на достижение следующих целей:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные

учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства

Описание места учебного предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом школы на 2019-2020 учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Учебно -методический комплекс

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. 3-е изд. – М.: Просвещение 2016г

Цели и задачи учебного предмета

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасное: общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью кт индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасное! жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасность поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайны ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан п защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствуй формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

**Календарно – тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности
11 класс 34 часа (1 час в неделю)**

№ п/п	Тема урока. Тема раздела.	Кол- во часов.	Формы и методы контроля.	ИКТ ресурсы.	Дата проведения.	
					план	фактически
<i>Основы здорового образа жизни (5 часов.)</i>						
1	Правила личной гигиены и здоровья	1	Устный опрос	Презентация.		
2	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	1	Устный опрос	Презентация		
3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
4	СПИД и его профилактика	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
5	Основы здорового образа жизни	1	Устный опрос	Презентация		
<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (7 часов).</i>						
6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
7	Первая медицинская помощь при ранениях	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
8	Первая медицинская помощь при травмах	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
9	Первая медицинская помощь при травмах	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
10	Первая медицинская помощь при травмах	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
11	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	Устный опрос	Презентация		
12	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	1	Устный опрос	Презентация		
<i>Воинская обязанность (7 часов).</i>						
13	Основные понятия о воинской обязанности	1	Устный опрос	Презентация		
14	Организация воинского учета и его предназначение	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		
15	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		
18	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		

19	Воинская обязанность.	1	Фронтальный опрос.			
Особенности военной службы (8 часов).						
20	Правовые основы военной службы	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
21	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
23	Прохождение военной службы по призыву	1	Устный опрос	Видеофильм.		
24	Прохождение военной службы по контракту	1	Устный опрос	Видеофильм.		
25	Права и ответственность военнослужащих	1	Устный опрос	Видеофильм.		
26	Альтернативная гражданская служба	1	Устный опрос	Презентация		
27	Особенности военной службы.	1	Устный опрос	Презентация		
Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС. (7 часов).						
28	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
29	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
31	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	Фронтальный опрос.	Презентация		
32	Как стать офицером Российской Армии	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		
33	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	1	Фронтальный опрос.	Видеофильм.		
34	Итоговое занятие.	1				

Содержание учебного курса.

Основы здорового образа жизни (5 часов.)

Правила личной гигиены и здоровья

Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики

СПИД и его профилактика

Контроль знаний (тестирование)

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (7 часов).

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Первая медицинская помощь при ранениях

Первая медицинская помощь при травмах

Первая медицинская помощь при травмах

Первая медицинская помощь при травмах

Первая медицинская помощь при остановке сердца

Контроль знаний (тестирование)

Воинская обязанность (7 часов).

Основные понятия о воинской обязанности

Организация воинского учета и его предназначение

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Увольнение с военной службы и пребывания в запасе

Контроль знаний (тестирование)

Особенности военной службы (8 часов).

Правовые основы военной службы

Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни

Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России

Прохождение военной службы по призыву

Прохождение военной службы по контракту

Права и ответственность военнослужащих

Альтернативная гражданская служба

Контроль знаний (тестирование)

Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС. (7 часов).

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Как стать офицером Российской Армии

Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ

Контроль знаний (тестирование).

Требования к уровню подготовки учащихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Перечень учебно-методического обеспечения.

– Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М.: Просвещение, 2009 г.

Список литературы:

– Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;

– Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002.

– Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004.

Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы/под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.

Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.

Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.

Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.

Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» - 2004-2009 г.г